

PONUkový LIST PREVENTÍVNYCH AKTIVÍT PRE ZŠ v školskom roku 2019/2020.

BESEDY so žiakmi - realizujú Mgr.Jana Klbiková,sociálny pedagóg a Mgr.Jana Lesajová,psychológ

5., 6. a 7.ročník:

- „**Ako sa efektívne učiť?**“ – a nezbláznit' sa z toho!...vedomosti si zapamätať, skutočne im porozumieť, radšej, ale hlavne ľahšie sa učiť = pravidelnosť
- „**Čo sa môže a čo nie – pravidlá, prečo ich dodržiavať**“ – zásady, ktoré platia v každodennom živote a sú súčasťou spolužitia s inými ľuďmi, ochraňujú nás, vedú nás životom...
- „**Moje silné a slabé stránky**“ – sú súčasťou našej osobnosti, každý človek by mal tie svoje poznať a vedieť s nimi žiť v bližšom i širšom sociálnom prostredí...
- „**Počítače, internet a ich riziká - skreslená realita**“ - ochrana súkromia užívateľov internetu a prevencia zneužitia informácií na sociálnych sieťach...
- „**Šikana, týka sa to aj nás**“ – ako správanie, ktoré nie je tolerovateľné v žiadnom prostredí, ani tom školskom. Čo so sebou prinášam, riziká, následky, aktéri a pod...
- „**Zdravý životný štýl**“ – predstavuje spôsob života, ktorý odráža postoje a hodnoty človeka vedúce k zdravému telu i duši.

7. a 8.ročník:

- „**Drogy, mne sa to nemôže stať? - omyl!**“ - prevencia drogových závislostí a rizikového správania pre žiakov...
- „**Dospievanie - obdobie veľkých zmien**“ - informácie o vývinových zmenách fyzických ako aj psychických, o sexualite, komunikácii s „dospelými“ a túžbe po partnerstve....
- „**Prosociálne správanie**“ - schopnosť urobiť niečo dobré pre druhého človeka bez toho, aby sme očakávali bezprostrednú odmenu, alebo protislužbu.
- „**Efektívna komunikácia**“ – nenásilná komunikácia, verbálna a neverbálna....

8. a 9.ročník:

- „**Legálne drogy a ich riziká**“ – ľahko dostupné, ale nebezpečné látky: nikotín, alkohol, lieky...
- „**Láska a partnerské vzťahy**“ - všetko o vývine vzťahov, sexualite, láske a spolužití v partnerstve...
- „**Obchodovanie s ľuďmi**“ – novodobé otroctvo, možné riziká pri hľadaní práce v zahraničí, ako sa dajú získať informácie o bezpečnom vycestovaní za brigádou/prácou a ako sa chrániť pred zneužitím.
- „**Voľba k povolaniu**“ – profesijná orientácia pre žiakov – 1.smerová voľba = výber správnej SŠ

Poznámka: Tému besedy, v trvaní 1-2 vyučovacia hodina, si je možné vopred dohodnúť na vyššie uvedenom telefónnom čísle, prípadne na emailovej adrese: jana.klbikova@gmail.com.

Ponuka krátkodobých preventívnych programov pre ZŠ šk.rok 2019/20:

(realizáciu zabezpečí: Mgr.Jana Klbíková-sociálny pedagóg a Mgr.Jana Lesajová-psychológ)

➤ pre žiakov 1.a 2.ročníkov v trvaní 6 stretnutí – 12 hodín (6 x 2 vyučovacie hodiny):

1. **Zippyho kamaráti – 6 modulov:** Pocity, Komunikácia, Vytváranie a strata priateľstiev, Riešenie konfliktov, Vyrovnanie sa so zmenou a stratou, Zvládanie problémov.

➤ pre žiakov 3.a 4.ročníkov v trvaní 4 stretnutia – 8 hodín (4 x 2 vyučovacie hodiny):

1. **„NENIČ SVOJE MÚDRE TELO“** - základy zdravého životného štýlu, prevencia rizikového správania a vzniku závislostí.....
2. **„DRUHÝ KROK“** - akreditovaný program - poznávanie základných ľudských emócií, ich vyjadrovanie, prežívanie....
3. **„Emka to vie...“** – 1.Počítačová závislosť, 2.Krádeže, 3.Útek z rodiny, 4.Ako vyhľadať pomoc?, 5.Šikanovanie, 6. Obchodovanie s deťmi

➤ pre žiakov 5.a 9.ročníkov v trvaní 4 stretnutia – 8 hodín (4 x 2 vyučovacie hodiny):

5. a 6.ročník:

1. **„Cesta k emocionálnej zrelosti – kto som, kam smerujem, poznávam svoju osobnosť, moje slabé a silné stránky, moja rodina.....**
2. **„JA a MOJA TRIEDA“** – ja ako jednotlivec, člen skupiny, kolektívu, vzťahy v triede, techniky zamerané na vzájomnú spoluprácu, komunikáciu....

7. - 9.ročník:

1. **Rozvoj komunikačných a sociálnych zručností** - verbálna, neverbálna komunikácia, asertivita, prosociálnosť, empatia.....
2. **„MOJA BUDÚCNOSŤ“** – sebaopoznávanie, plánovanie, rozhodovanie, výber strednej školy profesijná orientácia pre žiakov = 1.smerová voľba