

**PONUPOVÝ LIST PREVENTÍVNYCH AKTIVÍT PRE SŠ
v školskom roku 2019/2020.**

BESEDY a PREDNÁŠKY - na SŠ bude realizovať sociálny pedagóg **Mgr.Jana Klbiková**,

Mgr.Jana Lesajová, Mgr.Zuzana Hochel – psychologičky CPPPaP.

„Efektívne učenie – adaptácia na SŠ“ študenti 1.ročníka SŠ

„Priateľstvo, láska a partnerské vzťahy“ študentky 1.a 2.ročníka

„Látkové a nelátkové závislosti“ študenti 1.a 2.ročníka

„Ako sa nestratiť v živote - zameranie na budúcnosť“ 3.a 4.ročník

„Prevencia obchodovania s ľuďmi“ študenti 4.ročníka+tí, ktorí idú na prax v zahraničí

Poznámka: Tému besedy, v trvaní 1-2 vyučovacie hodiny, si je možné vopred dohodnúť na vyššie uvedenom telefónnom čísle, prípadne na emailovej adrese: jana.klbikova@gmail.com.

Pre študentov 3.ročníka SŠ a gymnázií ponúkame možnosť skupinovej diagnostiky za účelom poradenstva pre voľbu povolania a možnosť kariérneho poradenstva realizovaného priamo na škole, prípadne poskytnutie individuálneho poradenstva v CPPPaP

Ponuka krátkodobých preventívnych programov pre SŠ:

(realizáciu zabezpečia: Mgr.Jana Lesajová-psychológ a Mgr.Jana Klbíková-sociálny pedagóg)

➤ **pre študentov 1.a 2.ročníkov SOŠ a Gym. v trvaní 4stretnutia – 8 hodín (4 x 2 vyuč.hodiny):**

1. „Duševné zdravie na SŠ“ – normalita a nenormalita v správaní, duševné zdravie verzus duševná choroba, depresia a ťažkosti s ňou súvisiace, priateľov si vyberáme, rodinu nie...
2. „Nadobúdame komunikačné zručnosti“ – je zameraný na rozvoj sociálno-komunikačných zručností, asertívne správanie, empatia, predchádzanie alebo riešenie konfliktov.....

➤ **pre študentov 3.a 4.ročníkov SOŠ a Gym. v trvaní 2 stretnutia – 4 hodiny (2 x 2 vyuč.hodiny):**

1. „Prevencia obchodovania s ľuďmi“ – kto sa stáva obeťou, ako k tomu dochádza, rizikové faktory, prevencia a jej zásady...
2. „Moja životná cesta“ – výcvikový program profesijnej orientácie, voľba ďalšieho štúdia, prípadne zamestnania, moje životné ciele.....