

**PONUkový LIST PREVENTÍVNYCH AKTIVÍT PRE ZŠ  
v školskom roku 2020/2021.**

**ON-line BESEDY so žiakmi** – realizujú odborní zamestnanci CPHPaP:

*Mgr.Jana Klbíková -sociálny pedagóg, Mgr.Jana Lesajová, Mgr.Zuzana Hochel, Mgr.Jana Vaňová,  
Mgr.Barbara Kiác Hendrichová-psychologičky a Mgr.Andrea Moravčíková špeciálna pedagogička.*

**Besedy sú vhodné pre žiakov 2.stupňa ZŠ** - môžete si vybrať z tém:

1. **“Ako zvládnuť túto dobu”** – Čo nám vadí? Čo nás trápi? Čo nám pomáha?
2. **„Ako byť „on-line“ s mierou** – možnosti ako sa brániť nadmernému používaniu virtuálneho priestoru.
3. **„Tipy na posilnenie pozornosti (nielen pri učení)“**
4. **„Ako sa starať o duševné zdravie“** – aktivity a spôsob života, ktorý nám zabezpečuje zdravé telo i dušu.
5. **„Zamerajme sa na začiatok cesty k povolaniu“** – sebazpoznávanie, moje silné a slabé stránky, záujmy, motivácia, plánovanie. 1.smerová voľba = cesta k výberu vhodnej SŠ

**Poznámka:** Tému besedy, v trvaní 1-2 vyučovacia hodiny si je možné vopred dohodnúť na telefónnom čísle **0911 337 902, 0911 486 988**, prípadne na adrese: [cphpapnmnv@gmail.com](mailto:cphpapnmnv@gmail.com)

Mgr.Jana Klbíková  
riaditeľka CPHPaP