CENTRUM PORADENSTVA A PREVENCIE
Športová ulica 496/40, Nové Mesto nad Váhom

PONUKOVÝ LIST PREVENTÍVNYCH AKTIVÍT STREDNÉ ŠKOLY

V ŠKOLSKOM ROKU 2026/2027

0911 486 988 prevenciaporadnanmnv@gmail.com www.cpapnmv.sk

CENTRUM PORADENSTVA A PREVENCIE
Športová ulica 496/40, Nové Mesto nad Váhom

Cieľom preventívnych aktivít je poskytnúť žiakom interaktívnou formou informácie – charakter aktivity je edukatívny.
Témy preventívnych aktivít je možné dohodnúť si podľa potrieb danej školy/ triedy, môžu sa týkať rôznych oblastí podľa ponukového listu CPP na daný školský rok. Preventívne aktivity i programy je možné si vopred dohodnúť na tel. čísle: **0911 486 988** alebo emailovej adrese **prevenciaporadnanmnv@gmail.com**, vybavuje p.Zelenayová a p.Drobná.
Preventívne aktivity sú rozdelené na krátkodobé aktivity a dlhodobé preventívne programy. Škola informuje rodičov o realizácii týchto aktivít prostredníctvom EduPage.

PREVENTÍVNE AKTIVITY REALIZUJÚ:

Mgr. Pavlína Zelenayová- psychologička,

Mgr. Katarína Drobná- sociálna pedagogička,

Mgr. Jana Klbíková- sociálna pedagogička.

PREVENTÍVNE AKTIVITY

EFEKTÍVNE UČENIE

...a ako sa z toho nezblázniť! Ako zvládnuť zmenu oproti ZŠ. Správne nastavenie a zvolenie prístupu k učeniu a skutočnému porozumeniu.

Cieľová skupina: 1.ročník
Rozsah: 90 minút /2vyučovacie hodiny/

PREVENCIA OBCHODOVANIA S ĽUĎMI

Novodobé otroctvo, možné riziká pri práci v zahraničí, kde nájsť informácie o bezpečnom cestovaní za prácou, ako sa chrániť a pripraviť.

Cieľová skupina: žiaci stredných škôl /odporúčame pridať žiakov, ktorí plánujú prax v zahraničí/
Rozsah: 90 minút /2vyučovacie hodiny/

CENTRUM PORADENSTVA A PREVENCIE
Športová ulica 496/40, Nové Mesto nad Váhom

PREVENTÍVNE PROGRAMY



EXPEDÍCIA MY

Adaptačný program pre žiakov pri prechode z primárneho vzdelávania na nižšie sekundárne. Cieľom je podporiť adaptáciu na nové prostredie a požiadavky a taktiež posilniť sociálne väzby v triede. Program sa realizuje i s triednym učiteľom.

Cieľová skupina: 1.ročník 8 ročných gymnázií
Rozsah: 5 stretnutí (1 stretnutie = 2 vyučovacie hodiny)



INFORMOVANÍ

Cieľom programu je rozvíjať kompetencie mediálnej a informačnej gramotnosti a kritické myslenie v kontexte online informačného prostredia u žiakov stredných škôl. Program zlepšuje u žiakov orientáciu v prostredí online informácií, rozvíja zručnosť kriticky uvažovať nad šírenými obsahmi, rozvíja porozumenie, ako rôzne spôsoby šírenia informácií dokážu ovplyvňovať tvorbu názorov, postojov aj správania jednotlivcov.

Cieľová skupina: žiaci stredných škôl
Rozsah: 4 stretnutia (1 stretnutie = 2 vyučovacie hodiny)

0911 486 988 prevenciaporadnanmnv@gmail.com www.cpapnmv.sk



TENKÁ HRANICA

Preventívny program Tenká HRAnica je určený pre žiakov stredných škôl a zameriava sa na prevenciu užívania návykových látok prostredníctvom rozvoja vedomostí, zručností a kompetencií potrebných pre zodpovedné rozhodovanie.

Cieľová skupina: žiaci stredných škôl
Rozsah: 4 stretnutia (1 stretnutie = 2 vyučovacie hodiny)



SAMA SEBOU

Preventívny program pre dievčatá SŠ je zameraný na podporu duševného zdravia a zdravého vzťahu k vlastnému telu. Prostredníctvom diskusií a zážitkových aktivít pomáha dievčatám budovať si odolnosť voči nerealistickým ideálom krásy na sociálnych sieťach, učí ich čeliť body shamingu a prináša citlivú osvetu v oblasti prevencie porúch príjmu potravy. Program vedie žiačky k sebaprijatiu, zdravému životnému štýlu a vzájomnej podpore.

Cieľová skupina: žiačky SŠ
Rozsah: 4 stretnutia (1 stretnutie = 2 vyučovacie hodiny)

CENTRUM PORADENSTVA A PREVENCIE
Športová ulica 496/40, Nové Mesto nad Váhom



KARIÉROVÉ PORADENSTVO/PROFESIJNÁ ORIENTÁCIA

Ide o 2.smerovú voľbu realizovanú priamo na škole pre študentov 3.ročníka SŠ a gymnázií - ponúkame možnosť skupinovej diagnostiky za účelom kariérového poradenstva a voľby povolania. K tejto aktivite je potreba **informovaného súhlasu** (plnoletý študent, prípadne rodič). Študenti absolvujú skupinovo diagnostiku intelektu, osobnosti a záujmov. Následná spätná väzba o výsledku diagnostiky im bude poskytnutá individuálne.

Cieľová skupina: študenti 3.ročníka SŠ a gymnázií
Časová dotácia: 8:00 – 12.00 hod.

0911 486 988 prevenciaporadnanmnv@gmail.com www.cpapnmv.sk