

Rady, tipy a inšpirácie pre rodičov ako sa učiť s deťmi doma - ako zvládnuť homeschooling

1. Každá nová situácia nás má niečo nové naučiť, každá rodina má *individuálne zloženie a svoju dynamiku* (počet súrodencov v rôznom veku a s tým súvisiacu náročnosť na zvládanie ich potrieb). *Rešpektujte a akceptujte sa navzájom*, členovia rodiny sa musia naučiť spolu fungovať a kooperovať viac ako inokedy - najbližšie obdobie budete všetci spolu viac a bude sa v rodine striedať množstvo aktivít počínajúc starostlivosťou o deti, práca, povinnosti, zábava a aj čas na dôležitý oddych.
2. Vytvorte si pre domácnosť nové *pravidlá a upravený režim rodiny* (rozdeliť čas na povinnosti, na školu, zábavu a iné aktivity, v ktorom všetci členovia domácnosti majú svoje úlohy a návyky).
3. *Vytvorte si spolu s deťmi denný harmonogram* - nastavenie všeobecného harmonogramu: budíček, ranné aktivity, škola prebiehajúca hlavne dopoludnia, pobyt vonku (v záhrade, v prírode), čas na zábavu, povinnosti, individuálny voľný čas, rozdelenie služieb a zodpovednosti v domácnosti za konkrétne činnosti a ich striedanie (zapojenie detí do domácich prác, zapojenie detí do spolupráce navzájom - staršie deti pomáhajú mladším a vzájomná kontrola úloh a aktivít, zadefinovanie si pracovného pracovných podmienok a priestoru. Podľa denného harmonogramu si môžete pripravovať *tyždenný program* a naplánovať si čas priestor na každodenné aktivity.
4. *Pomôžte deťom s nastavením homeschoolingu*, zistíte možnosť online-interakcií zo strany školy - výsledkom by mohol byť prehľad onlinových vzdelávacích nástrojov a nastavenie homeschoolingového systému cez informačno – komunikačné prostriedky a prístupom na internet.
5. *Snažte sa dodržiavať princípy psychohygieny* (pravidelnosť, zaradovanie rôznych činností, pri únave zaradiť aj prestávky na oddych, striedanie „sedavých“, aktivít s pohybovými, pohyb vonku, dostatok spánku, zdravá výživa a dostatok tekutín, zdieľanie a akceptácia pocitov detí).
6. *Uzatvorte s deťmi dohodu, kedy sa budete učiť, ako a kde sa budete učiť*.
7. *Zohľadňujte vek, koncentráciu pozornosti a pracovnú výdrž dieťaťa* - maximálna odporúčaná dĺžka domáceho vyučovania pre 1.-2. Ročník ZŠ je 1,5 hodiny (rozdelená na dve 45 minútové časti, resp. 3 polhodinové), pre 3.-4. Ročník ZŠ 2 - 2,5 hod., pre 5.-6. ročník- 3 hod., pre 7.-9. ročník max. 4 hod.
8. *Budte trpezliví a tolerantní* – nevyžadujte dokonalosť a učiť s deťmi by sa mal ten trpezlivejší rodič.
9. Učenie má prebiehať v *pokojnej atmosfére*, neučte sa, ak ste nervózni vy alebo vaše dieťa.
10. Neučte sa po 18.hod., *snažte sa učenie zaradiť na dopoludnie*, precvičovanie učiva na popoludnie.
11. *Učenie premeňte na hru, zabávajte sa pri ňom a budte kreatívni*.
12. *Usmievajte sa, nefrčite, neprevracajte očami a nekritizujte dieťa*, ani školský systém a učiteľov.
13. *Chváľte deti, aj seba, chváľte sa navzájom*, oceňte aj snahu a motivujte dieťa, resp. zapojte deti do hodnotenia (napr. deti môžu vytvoriť vlastné formy hodnotenia nezávislé na škole).
14. *Neberte to všetko príliš vážne*, zapojte do učenia aj humor, veď *aj tak budete pre svoje deti najlepšími a najväčšími učiteľmi po celý život*.
15. *Komunikujte s pedagógmi* a snažte sa nájsť spoločnú cestu v tejto výnimočnej situácii. V prípade detí so ŠVVP komunikujte aj s poradenskými zariadeniami a snažte sa pomôcť dieťaťu spoločne.

Veríme, že toto neľahké obdobie spoločne zvládneme v zdraví a pokiaľ je to možné, využijeme príležitosti, ktoré nám táto situácia ponúka, aj na spoznávanie seba, na budovanie vzťahov a rozvoj našich detí. Všetkým rodičom držíme palce.

Na záver ponuka odkazov na zaujímavé stránky a námety:

- www.ucimenadialku.sk kde nájdú učitelia, žiaci, ale aj rodičia materiály na digitálne vzdelávanie a sú tam aj rady pre rodičov detí so zdravotným znevýhodnením:
http://www.ucimenadialku.sk/podpora/pre-rodicov/#row_5
- Skupina na FB s názvom: Zavretá škola – veľa, veľa tipov, materiálov a skúseností
<https://www.facebook.com/groups/622798385225563/>
- RTVS vysiela na Dvojke ráno Školský klub – skôr pre 1. Stupeň a na Trojke sú zasa dopoludnia sfilmované diela povinného čítania
- Daniel Hevier „Radostná škola“ na YouTube, skôr pre väčších školákov, pod názvom Chymeros
- Vydavateľstvo Taktik – prístup k balíku 50 interaktívnych titulov (šlabikár, prvouka, geografia, angličtina, dejepis atď.) tu: <https://row.sk/NuA6A> a návod tu: <https://row.sk/kHFTa>
- Fenomény sveta - prístup do databázy vzdelávacích videí BBC (sú otitulkované), ktoré môžete využiť na zadanie samostatných projektov pre deti, nech zistia nejakú zaujímavú informáciu a pripraví pre rodičov „referát“, prihlásiť sa dá tu: <https://bit.ly/2UcH578> - použiť aktivačný kód: skolazdomu
- Online vzdelávací systém SmartBooks <http://www.smartbooks.sk/> sprístupnil materiály za 1 € na 5 mesiacov, školy ho majú zdarma
- Iné online vzdelávanie je na Alfbook: <https://programalf.com/alfbook/index.html?lng=sk>, zadarmo počas karantény (kód: ucimesadoma)
- Pre škôlkarov: aplikácia Včielka (<https://row.sk/caryS>) na 6 týždňov zdarma s kódom: UCIMESADOMA
- Na oddych (aj pre rodičov) – archív rozprávok <https://www.rtvsk.sk/radio/archiv/extra/rozpravky>, aj na YouTube Martinus (Prečítam ti rozprávku), aj na instagrame
- Virtuálne prehliadky 11 svetových múzeí tu: <https://row.sk/3kSel>
- Edukačné aktivity pre deti predškolského veku a deti so zdravotným postihnutím <https://vudpap.sk/aktivitky-v-ruskach-pre-rodicov-a-ich-deti>
- Hravé listy o d Pinf Hry o.z. - www.hraclisty.sk <https://www.hraclisty.sk/pracovne-listy/>
- ABCguru ponúka autokorektívne kartičky - na precvičenie matematiky ponuka aplikácie zadarmo: <https://www.abcguru.sk/>
- MŠVVaŠ SR pripravuje aj spustenie on-line vzdelávania približne v polovici apríla

Spracované podľa dostupných materiálov:

VÚDPaP: 11 dobrých rád pre rodičov ako sa učiť doma

Martin Procházka: Home Office a homeschooling – rodičovský návod na prežitie

Svetlana Sithová: Rady a tipy pre rodičov ako sa učiť s prvákmi a s deťmi s DYS počas koronaizolácie

Spracovala: Andrea Moravčíková, špeciálny pedagóg